

SASHIMI

101. Sashimi Sake (5 schijfjes rauwe zalm).....€13.50
102. Sashimi Maguro (5 schijfjes rauwe tonijn).....€14.50
103. Sashimi Sanshiyu (3 soorten rauwe vis).....€21.50

SUSHI

104. Kappa Maki (8 st. - komkommerrol).....€6.50
105. Avocado Maki (8 st. - avocadorol).....€7.50
106. Sake Maki (8 st. - zalmrol).....€11.00
107. Tekka Maki (8 st. - tonijnrol).....€12.00
108. Spicy Tuna Maki.....€17.50
(rol met pikante tonijn inside out roll) 8 stuks
109. Flambe Sake Avocado Maki.....€17.50
(lichtgegrilde zalm, avocado, mayonaise inside out roll) 8 stuks
110. California Maki (rol met krabvlees, avocado, komkommer, krulsla en mayonaise) 8 stuks).....€17.50
111. Tempura Ebi Maki.....€17.50
(gefrituurde pikante garnalen in een tempurajasje) 8 stuks
111A. Masago Maki (sushirol met zalm, tonijn, krabvlees en wasabi mayonaise dressing) 8 stuks.....€19.50
112. Gyu Maki (rol met carpaccio, avocado, knoflook en truffel dressing).....€19.50
113. Softshell Maki (gefrituurde softshell krab, viskuit en avocado).....€19.50
114. Sushi Moriawase (8 st. nigiri maki mix).....€19.50
115. Sushi & sashimi mix (6 st. Sashimi en 4st. Maki).....€23.50

SUSHI COMBI 1 (24 ST.) €37.50

- Spicy Sake Maki 4 st.
(rol met pikante zalm inside out)
Spicy Tuna Maki 4 st.
(rol met pikante tonijn inside out)
California Maki 4 st.
(rol met krabvlees, avocado, komkommer, kuit, krulsla en Japanse mayonaise)
Tempura Ebi Maki 4 st.
(rol van gefrituurde pikante garnalen in een tempura jasje)
Avocado Maki 8 st.
(rol met avocado)

SUSHI COMBI 2 (36 ST.) €52.50

- Ebi Furai maki 4 st.
(rol van gefrituurde garnaal met broodkruim)
California maki 8 st.
(rol met krabvlees, avocado, komkommer, kuit, krulsla en Japanse mayonaise)
Tekka maki 8 st.
(rol van tonijn)
Sake maki 8 st.
(rol van zalm)
Yasai maki 8 st.
(rol van avocado, zeewier salade en krulsla)

SUSHI COMBI 3 (48 ST.) €69.50

- California maki 8 st.
(rol met krabvlees, avocado, komkommer, kuit, krulsla en Japanse mayonaise)
Tempura Ebi Maki 8 st.
(rol van gefrituurde pikante garnalen in een tempura jasje)
Flambé Sake maki 8 st.
(rol van licht gegrilde zalm, avocado en Japanse mayonaise)
Kani maki 8 st.
(rol van krabvlees en krulsla)
Avocado Maki 8 st.
(rol met avocado)
Kappa maki 8 st.
(rol van komkommer)

ZEN

禪 riental cuisine

Openingstijden:

Maandag t/m Vrijdag

Dinner : 17:30 - 22:00

Zaterdag

Lunch : 12:00 - 14:30

Dinner : 17:30 - 22:00

Zondag & Feestdag : 12:00 - 22:00

Dinsdag gesloten (m.u.v. feestdag)

Restaurant ZEN

Turnhoutsebaan 156

2970 Schilde

België

T. 03/3859505

E. info@zenrestaurant.be

www.zenrestaurant.be

SOEPEN

1. Kippensoep met bamboe.....€6.50
2. Wan Tan Soep.....€6.50
3. Peking Soep (pikant zure soep).....€6.50
4. Tom Yam Gung (Thaise citroensoep met garnalen) (🔥).....€7.50
5. Tom Yam Gai (Thais citroensoep met kipfilet) (🔥).....€6.50
6. Tom Kha Gung (Thaise kokossoep met garnalen) (🌶️).....€7.50
7. Tom Kha Gai (Thais kokossoep met kipfilet) (🌶️).....€6.50
8. Tom Yam Pak (Thaise citroensoep met groenten) (🔥🌿).....€6.00
9. Miso Soep (met tofu, zeewier en lente-uitjes) (🌿).....€6.00

VOORGERECHTEN

10. Chuka Wakame (gemarineerde zeewiersalade) (🌿).....€6.50
11. Maguro & Avocado Salade (tonijn & avocado salade).....€14.50
12. Salmon & Avocado Salade (zalm & avocado salade).....€13.50
13. Avocado Salade (🌿).....€7.50
14. Edamame (Japanse groene sojabonen) (🌿).....€6.50
15. Gyoza (Japanse vleespasteitjes).....€7.50
16. Yakitori (kip aan bamboespies).....€8.50
17. Ebi Furai (in broodkruimel gefrituurde grote garnalen).....€15.50
18. Tempura Mix (licht gefrituurde zeevruchten en groenten).....€15.50
19. Yasai Tempura (licht gefrituurde groenten) (🌿).....€8.50
20. Maguro Tataki (licht aangegrilde tonijn met pikante ponzusaus).....€13.50
21. Mini Loempia's (6 st.) (🌿).....€7.00
22. Chinese Loempia's (2 st.).....€7.50
23. Loempia met kip.....€7.50
24. Kipsaté.....€8.50
25. Gestoomde Dim Sum Mix.....€8.50
26. Sankakei (Krokante Currypasteitjes) (6st.) (🌿).....€7.00

ZEEVRUCHTEN GERECHTEN

30. Gegrilde zalm met teriyakisaus.....€21.50
31. Gestoomde zeebaarsfilet op Chinese wijze.....€21.50
32. Gon Bao Ha (Chinese garnalen met Szechuan peper, wijn, sojasaus en groenten).....€19.50
33. Chinese Garnalen met groenten en oestersaus.....€19.50
34. Chinese Garnalen met rode curry en groenten (🔥).....€19.50
35. Chinese Garnalen met groene curry en groenten (🔥).....€19.50
37. Chinese Garnalen met rode peper en knoflook (🔥🔥).....€19.50

EEND GERECHTEN

40. Gon Bao Ap (Peking eend met Szechuan peper, wijn, sojasaus en diverse groenten) (🌶️).....€19.50
41. Hong So Ap (geurig en knapperige eendenfilet opgerold in flensjes en groenten met aromasmaak geserveerd).....€19.50
42. Peking eend met ananas in zoetzure saus.....€19.50
43. Peking eend met sinaasappelsaus.....€19.50
44. Eendenfilet met rode peper en knoflook (🔥🔥).....€19.50

KIP GERECHTEN

45. Gegrilde kipfilet met yakitorisaus.....€17.50
46. Gon Bao Kai (kippenblokjes met Szechuan peper, wijn, sojasaus en groenten) (🌶️).....€16.50
47. Kippenblokjes met groenten en oestersaus.....€16.50
48. Kippenblokjes met rode curry en groenten (🔥).....€16.50
49. Kippenblokjes met groene curry en groenten (🔥).....€16.50
50. Kippenblokjes met masaman curry.....€16.50
51. Kippenblokjes met rode peper en knoflook (🔥🔥).....€16.50
- 51A. Kippenblokjes met ananas in zoetzure saus.....€16.50
52. Gefrituurde kippenblokjes met zoetzure saus.....€16.50
53. Kippenblokjes op drie wijze (voor 2 personen).....€37.50

RUND GERECHTEN

54. Gegrilde lendenbiefstuk (gevuld met knoflook en Japanse enoki paddestoelen).....€19.50
55. Gegrilde filet pur met teriyakisaus.....€27.50
56. Yu Hsing Ngao (runderlapjes met gember en rode peper in licht knoflooksaus) (🌶️).....€18.50
57. Runderlapjes met rode curry en groenten (🔥).....€18.50
58. Runderlapjes met groene curry en groenten (🔥).....€18.50
59. Runderlapjes met rode peper en knoflook (🔥🔥).....€18.50

VARKEN GERECHTEN

60. Babi Pangang.....€17.50
61. Gebakken varkensribbetjes.....€17.50
62. Cha Siew (beroemde Kantonese vleeschotel van mals geroosterd mager varkensvlees).....€18.50

GROENTEN GERECHTEN

65. Chop Choy met kippenblokjes.....€14.50
66. Chop Choy Natuur (🌿).....€10.50
67. Mapo Tofu (🌶️🌿).....€14.50
68. Roergebakken groenten (🌿).....€10.50
69. Mix groenten in Thaise groene curry (🌿🌶️).....€14.50

NASI - BAMI - MIHOEN GERECHTEN

70. Nasi Speciaal (Babi pangang, 1/4 kip).....€18.50
71. Nasi met Kip.....€14.50
72. Chinese Bami Speciaal (Babi pangang, 1/4 kip).....€19.50
73. Chinese Bami met Kip.....€15.50
74. Mihoen Speciaal (Babi pangang, 1/4 kip).....€19.50
75. Mihoen met Kip.....€15.50
76. Mihoen Singapore (🌶️).....€16.50
(met cha siew, garnalen en groenten in pikante curry)

BIJGERECHTEN

80. Currysaus / Zoetzure saus.....€3.00
81. Frites extra (🌿).....€3.00
82. Witte Rijst extra (🌿).....€3.00
83. Gebakken Rijst extra (🌿).....€4.00
84. Mihoen / Bami extra (🌿).....€5.00
85. i.p.v witte rijst, Mihoen of Bami (🌿).....€4.00
86. i.p.v witte rijst, gebakken rijst (🌿).....€3.00
87. Kroepoek.....€2.50

ORIËNTAALSE RIJSTTAFEL A (voor 2 personen) €29.50 P.P.

Kroepoek
Kippensoep met bamboe
Mini Loempia's + Kipsaté
Babi Pangang
Kippenblokjes met ananas in zoetzure saus
Gebakken Rijst

ORIËNTAALSE RIJSTTAFEL B (voor 3 personen) €29.50 P.P.

Kroepoek
Chinese Loempia's
Gebakken ribbetjes
Chop Choy met kippenblokjes
Yu Hsiang Ngau
(runderlapjes met gember en rode peper in lichte knoflooksaus)
Gebakken zalm met teriyakisaus
Gebakken Rijst

VANAF 4 PERSONEN

Geroosterde Peking eend
met ananas in zoetzure saus extra

(🌿) = vegetarisch (🌶️) = licht pikant (🔥) = pikant (🔥🔥) = zeer pikant