

## SASHIMI

- |                                                |         |
|------------------------------------------------|---------|
| 101. Sashimi Sake (5 schijfjes rauwe zalm)     | € 10,50 |
| 102. Sashimi Maguro (5 schijfjes rauwe tonijn) | € 11,50 |
| 103. Sashimi Sanshiyu (3 soorten rauwe vis)    | € 17,50 |



## SUSHI

- |                                                                                                   |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 104. Kappa Maki (8 st. - komkommerrol)                                                            | € 6,00  |
| 105. Avocado Maki (8 st. - avocadorol)                                                            | € 7,00  |
| 106. Sake Maki (8 st. - zalmrol)                                                                  | € 9,00  |
| 107. Tekka Maki (8 st. - tonijnrol)                                                               | € 10,00 |
| 108. Spicy Tuna Maki<br>(rol met pikante tonijn inside out roll) 8 stuks                          | € 16,50 |
| 109. Flambe Sake Avocado Maki<br>(lichtgegrilde zalm, avocado, mayonaise inside out roll) 8 stuks | € 16,50 |
| 110. California Maki<br>(rol met krabvlees, avocado, komkommer, krulsla en mayonaise) 8 stuks     | € 16,50 |
| 111. Tempura Ebi Maki<br>(gefrituurde pikante garnalen in een tempurajasje) 8 stuks               | € 16,50 |
| 111A. Masago Maki<br>(sushirol met zalm, tonijn, krabvlees en wasabi mayonaise dressing) 8 stuks  | € 18,50 |
| 112. Gyu Maki (rol met carpaccio, avocado, knoflook en truffel dressing)                          | € 18,50 |
| 113. Softshell Maki (gefrituurde softshell krab, viskuit en avocado)                              | € 18,50 |
| 114. Sushi Moriawase (8 st. nigiri maki-mix)                                                      | € 17,50 |
| 115. Sushi & sashimi mix (6st. Sashimi en 4st. Maki)                                              | € 19,50 |

## SUSHI COMBI 1 (24 ST.) VAN € 41 VOOR €32,50

- Spicy Sake Maki 4 st.  
(rol met pikante zalm inside out)
- Spicy Tuna Maki 4 st.  
(rol met pikante tonijn inside out)
- California Maki 4 st.  
(rol met krabvlees, avocado, komkommer, kuit, krulsla en Japanse mayonaise)
- Tempura Ebi Maki 4 st.  
(rol van gefrituurde pikante garnalen in een tempura jasje)
- Avocado Maki 8 st.  
(rol met avocado)

## SUSHI COMBI 2 (36 ST.) VAN €60,50 VOOR €49,50

- Ebi Furai maki 4 st.  
(rol van gefrituurde garnaal met broodkruim)
- California maki 8 st.  
(rol met krabvlees, avocado, komkommer, kuit, krulsla en Japanse mayonaise)
- Tekka maki 8 st.  
(rol van tonijn)
- Sake maki 8 st.  
(rol van zalm)
- Yasai maki 8 st.  
(rol van avocado, zeewier salade en krulsla)

## SUSHI COMBI 3 (48 ST.) VAN €70,50 VOOR €59,50

- California maki 8 st.  
(rol met krabvlees, avocado, komkommer, kuit, krulsla en Japanse mayonaise)
- Tempura Ebi maki 8 st.  
(rol van gefrituurde pikante garnalen in een tempura jasje)
- Flambé Sake maki 8 st.  
(rol van licht gegrilde zalm, avocado en Japanse mayonaise)
- Kani maki 8 st.  
(rol van krabvlees en krulsla)
- Avocado maki 8 st.  
(rol van avocado)
- Kappa maki 8 st.  
(rol van komkommer)

# ZEN

禪 riental cuisine

Openingstijden:  
Maandag t/m zaterdag  
Lunch: 12:00 - 14:30  
Dinner: 17:30 - 22:30

Zondag: 12:00 t/m 22:30

Dinsdag gesloten (m.u.v feestdagen)

Restaurant ZEN  
Turnhoutsebaan 156  
2970 Schilde  
België

T. (0) 338 595 05  
E. info@zenrestaurant.be

www.zenrestaurant.be



## SOEPEN

1. Kippensoep met bamboe € 5,00
2. Wan Tan Soep € 5,50
3. Peking Soep (pikant zure soep) € 5,50
4. Tom Yam Gung (Thaise citroensoep met garnalen) € 6,50
5. Tom Yam Gai (Thaise citroensoep met kipfilet) € 5,50
6. Tom Kha Gung (Thaise kokossoep met garnalen) € 6,50
7. Tom Kha Gai (Thaise kokossoep met kipfilet) € 5,50
8. Tom Yam Pak (Thaise citroensoep met groenten) € 5,00
9. Miso Soep (met tofu, zeewier en lente-uitjes) € 5,00



## VOORGERECHTEN

10. Chuka Wakame (gemarkte zeewiersalade) € 6,00
11. Maguro & Avocado Salade (tonijn & avocado salade) € 11,50
12. Salmon & Avocado Salade (zalm & avocado salade) € 10,50
13. Avocado Salade € 7,00
14. Edamame (Japanse groene sojabonen) € 5,50
15. Gyoza (Japanse vleespasteitjes) € 5,50
16. Yakitori (kip aan bamboespies) € 6,50
17. Ebi Furai (in broodkruimel gefrituurde grote garnalen) € 13,50
18. Tempura Mix (licht gefrituurde zeevruchten en groenten) € 12,50
19. Yasai Tempura (licht gefrituurde groenten) € 7,50
20. Maguro Tataki (licht aangebrilde tonijn met pikante ponzusaus) € 11,50
21. Mini Loempia's (6 st.) € 5,00
22. Chinese Loempia's (2 st.) € 5,00
23. Loempia met kip € 5,00
24. Kipsaté € 5,50
25. Gestoomde Dim Sum Mix € 7,00
26. Sankakei (Krokante Currypasteitjes) (6 st.) € 5,00

## ZEEVRUCHTEN GERECHTEN

30. Gegrilde zalm met teriyakisaus € 18,50
31. Gestoomde zeebaarsfilet op Chinese wijze € 18,50
32. Gon Bao Ha (Chinese garnalen met Szechuan peper, wijn, sojasaus en groenten) € 17,50
33. Chinese Garnalen met groenten en oestersaus € 17,50
34. Chinese Garnalen met rode curry en groenten € 17,50
35. Chinese Garnalen met groene curry en groenten € 17,50
36. Chinese Garnalen met rode peper en knoflook € 17,50

## EEND GERECHTEN

40. Gon Bao Ap (Peking eend met Szechuan peper, wijn, sojasaus en diverse groenten) € 16,50
41. Hong So Ap (geurig en knapperige eendenfilet opgerold in flensjes en groenten met aromasmaak geserveerd) € 16,50
42. Peking eend met ananas in zoetzure saus € 16,50
43. Peking eend met sinaasappelsaus € 16,50
44. Eendenfilet met rode peper en knoflook € 16,50

## KIP GERECHTEN

45. Gegrilde kipfilet met yakitorisaus € 16,50
46. Gon Bao Kai (kippenblokjes met Szechuan peper, wijn, sojasaus en groenten) € 15,50
47. Kippenblokjes met groenten en oestersaus € 15,50
48. Kippenblokjes met rode curry en groenten € 15,50
49. Kippenblokjes met groene curry en groenten € 15,50
50. Kippenblokjes met masaman curry € 15,50
51. Kippenblokjes met rode peper en knoflook € 15,50
- 52A. Kippenblokjes met ananas in zoetzure saus € 15,50
52. Gefrituurde kippenblokjes met zoetzure saus € 14,50
53. Kippenblokjes op drie wijze (voor 2 personen) € 29,50

## RUND GERECHTEN

54. Gegrilde lendenbiefstuk (gevuld met knoflook en Japanse enoki paddestoelen) € 17,50
55. Gegrilde filet pur met teriyakisaus € 23,50
56. Yu Hsing Ngao (runderlapjes met gember en rode peper in licht knoflooksaus) € 16,50
57. Runderlapjes met rode curry en groenten € 16,50
58. Runderlapjes met groene curry en groenten € 16,50
59. Runderlapjes met rode peper en knoflook € 16,50

## VARKEN GERECHTEN

60. Babi Pangang € 14,50
61. Gebakken varkensribbetjes € 14,50
62. Cha Sieuw (beroemde Kantonese vleeschotel van mals geroosterd mager varkensvlees) € 16,00

## GROENTEN GERECHTEN

65. Chop Choy met kippenblokjes € 12,50
66. Chop Choy Natuur € 8,50
67. Mapo Tofu € 12,50
68. Roergebakken groenten € 8,50
69. Mix groenten in Thaise groene curry € 12,50

## NASI - BAM I - MIHOEN GERECHTEN

70. Nasi Speciaal (Babi pangang, ¼ kip) € 15,50
71. Nasi met Kip € 12,50
72. Chinese Bami Speciaal (Babi pangang, ¼ kip) € 16,50
73. Chinese Bami met Kip € 13,50
74. Mihoen Speciaal (Babi pangang, ¼ kip) € 16,50
75. Mihoen met Kip € 13,50
76. Mihoen Singapore (met cha sieuw, garnalen en groenten in pikante curry) € 14,50

## BIJGERECHTEN

80. Currysaus / Zoetzure saus € 2,50
81. Frites extra € 2,50
82. Witte Rijst extra € 2,50
83. Gebakken Rijst extra € 3,50
84. Mihoen / Bami extra € 4,00
85. i.p.v. witte rijst, Mihoen of Bami € 3,00
86. i.p.v. witte rijst, gebakken rijst € 2,00
87. Kroepoek € 2,00

## ORIËNTAALSE RIJSTTAFEL A (voor 2 personen) €19,50 P.P.

Kroepoek  
Kippensoep met bamboe  
Mini Loempia's  
Babi Pangang  
Kippenblokjes met ananas in zoetzure saus  
Japanse roergebakken verse groenten  
Gebakken Rijst

## ORIËNTAALSE RIJSTTAFEL B (voor 3 personen) €25,50 P.P.

Kroepoek  
Chinese Loempia's  
Gebakken ribbetjes  
Chop Choy met kippenblokjes  
Yu Hsing Ngau  
(runderlapjes met gember en rode peper in lichte knoflooksaus)  
Gebakken zalm met teriyakisaus  
Gebakken Rijst

## VANAF 4 PERSONEN

Geroosterde Peking eend  
met ananas in zoetzure saus extra

🌱 = vegetarisch    🔥 = licht pikant    🌶️ = pikant    🌶️🌶️ = zeer pikant